

TALLER

ASTRO YOGA

CONOCE TU SIGNO SOLAR Y SUMÉRGETE EN LA TEMPORADA ESCORPIO

Se acerca la temporada de Escorpio y es el momento perfecto para profundizar en nuestras emociones y transformaciones.

Hablaremos de por qué es tan importante conocer nuestro signo solar.

Trabajaremos con nuestro cuerpo a través del Yoga para integrar la energía de la temporada Escorpio.

Facilitado por Georgina Jaume y Vis Kalyani.

Lugar: CASA CIELOENLATIERRA.

C/ de la Creu dels Molers, 11, bajos 2, Barcelona.

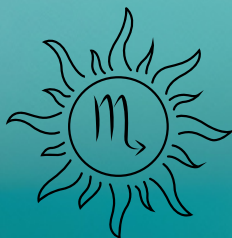
Hora: 11:00-13:00h.

Día: Sábado 19 de octubre de 2024.

Aportación: 20€.

Para la reserva de la plaza realiza el pago a través de bizum.

Geo: 645.220.178. Vis: 686.145.347



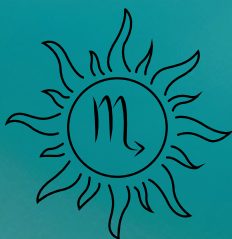
ASTRO YOGA

Taller diseñado para conocer el significado de nuestro signo solar y ver como influye en nuestra personalidad y en nuestras relaciones según la Astrología Evolutiva y Psicológica. Entenderemos por qué es tan importante en nuestro mapa astral.

A continuación nos centraremos en la temporada escorpio que iniciamos el próximo 23 de octubre y hablaremos de las cualidades e influencias de esta energía.

Reflexionaremos y compartiremos de cómo podemos aprovechar esta temporada para dejar atrás lo que ya no nos sirve y renacer en nuevas formas.

Continuaremos con una clase de yoga para interiorizar y vivenciar todo lo hablado anteriormente, ya que llevándolo al cuerpo es una manera de asimilar y entender toda esta energía y sentir como la vive nuestro cuerpo físico.



ASTRO YOGA

Seguiremos con una relajación/meditación sobre toda esta energía tan potente y volátil, acompañades por el tarot de "Rider", teniendo en cuenta la combinación del elemento fuego y agua que nos traerá la temporada Escorpio.

Después de la integración física, emocional y mental de esta energía, cada asistente reflexionará con su carta del tarot de Rider recibida, momento íntimo de conexión con nuestra espiritualidad y misticismo.

Finalmente cada un@ se irá con toda esta energía de fuego y agua para transmutarlas y ponerlas en práctica en su día a día.

¡Ah! Y si quieres y te apetece, luego nos iremos a comer tod@s juntas.

Georgina Jaume

Vis Kalyani

